

Mind Mapping®

1-daagse opleiding

Wat

Mind Maps® werken prima als geheugensteuntjes en dit berust op het feit dat deze techniek steunt op de brainware of de software van uw hersenen. Uw zintuiglijke opname wordt gestimuleerd, uw kort termijn geheugen wordt aangesproken en uw Mind Map® helpt u om uw gegevens snel en efficiënt te repeteren en definitief in uw brein op te slaan.

Radiant Thinking™ (stralend denken) of 'gebruik maken van het totale brein', ligt aan de basis van deze notitiemethode. Bij het maken van Mind Maps® benut u ten volle uw creativiteit, werkt u breinvriendelijk, stimuleert u uw geheugen en u bespaart aanzienlijk veel tijd.

Programma: workshop 1 dag

Radiant Thinking™ of breinvriendelijk leren

- Wat is Radiant Thinking™
 - Optimale werking van de hersenen
 - Synergie van linker- en rechtercortex
 - Associatieve werking van het brein
- De Mind Map® techniek als specifieke toepassing van Radiant Thinking™

Mind Mapping® Techniek

- Aantonen van het belang van clustering van informatie
- Voorbeelden van Mind Maps®
- Waarom Mind Mapping® tal van breinwensen vervult of de kracht van deze techniek: verhoging van concentratie – meer creativiteit - tijdswinst (95%) - beter geheugen – ondersteuning van de communicatie
- De 7 tips voor effectief Mind Mappen®
- De tips toepassen door het maken van een eigen Mind Map®

De inoefening kan zowel gebeuren op papier als gebruik makend van een computerprogramma bvb de X-mind

Het gebruik van Mind Mapping® bij output of breinvriendelijk notities maken

- Aanbrengen van de verschillende scenario's waarbij Mind Mapping® bij output kan worden aangewend

- Het toepassen van de 6 W's
- Het gebruik van de Mind Map® als voorbereiding van vergaderingen, gesprekken en presentaties
- Het gebruik van startmodellen of templates bij het maken van Mind Maps® om aan probleemanalyse te doen: de zes denkende hoeden van De Bono en de SORAC.

Het gebruik van Mind Mapping® bij input of breinvriendelijk notities nemen

- Aanbrengen van de verschillende scenario's waarbij Mind Mapping® bij input kan worden aangewend
- Een Mind Map® maken tijdens een interview aan de hand van een template
- Een Mind Map® maken tijdens een presentatie
- Hoe een Mind Map® maken tijdens een vergadering